

Kursplan

17.09.2018 - 23.09.2018

Sportpark Oschatz
Blomberger Str. 7
04758 Oschatz
03435 90370
sportpark-oschatz@hotmail.de



Montag 17.09.2018	Dienstag 18.09.2018	Mittwoch 19.09.2018	Donnerstag 20.09.2018	Freitag 21.09.2018	Samstag 22.09.2018	Sonntag 23.09.2018
<p>17:00 - 18:00 Pump Nico</p> <p>18:00 - 18:45 Reha-Sport Patrick</p> <p>19:00 - 20:00 Indoor Cycling Jamie</p> <p>20:00 - 21:00 Pump Nico</p>	<p>09:00 - 09:45 Fit ab 50 Josephine/ Jamie</p> <p>09:45 - 10:30 Fit ab 50 Josephine/ Jamie</p> <p>17:00 - 18:00 Pump Nico</p> <p>18:00 - 19:00 Rücken Fit Josephine/ Patrick</p> <p>19:00 - 20:00 Functional Fitness Patrick</p> <p>20:00 - 20:30 Mobility Patrick</p>	<p>14:00 - 15:00 Pump Nico</p> <p>16:00 - 16:45 Reha-Sport Patrick</p> <p>17:00 - 17:45 Reha-Sport Patrick</p> <p>18:00 - 19:00 Bauch / Beine / Po Jamie</p> <p>19:30 - 20:30 Indoor Cycling Sascha</p>	<p>09:00 - 09:45 Fit ab 50 Josephine/ Jamie</p> <p>09:45 - 10:30 Fit ab 50 Josephine/ Jamie</p> <p>10:30 - 11:15 Reha-Sport Claudia</p> <p>17:00 - 18:00 Pump Nico</p> <p>18:00 - 19:00 Rücken Fit Patrick</p> <p>19:00 - 20:00 Pump Nico</p>	<p>19:00 - 20:30 Tai Chi</p>		

- Figurstraffung/G...
- Herz-Kreislauf-T...
- Körper & Entspan...
- Reha
- Rücken & Gesundh...

Stand: 22.09.2018