

Kursplan

11.09.2017 - 17.09.2017

Sportpark Oschatz

Blomberger Str. 7

04758 Oschatz

03435 90370

sportpark-oschatz@hotmail.de



Montag 11.09.2017	Dienstag 12.09.2017	Mittwoch 13.09.2017	Donnerstag 14.09.2017	Freitag 15.09.2017	Samstag 16.09.2017	Sonntag 17.09.2017
17:15 - 18:00 Reha-Sport Patrick 18:00 - 19:00 Pump Lia 19:30 - 20:30 Pump Lia	09:00 - 09:45 Fit im Alter Nikol/Patrick 10:00 - 10:45 Reha-Sport Nikol/Patrick 17:00 - 18:00 Pump Nico 18:00 - 19:00 Rücken Fit Patrick/Nikol	11:00 - 11:45 Reha-Sport Nikol 16:00 - 16:45 Reha-Sport Patrick 17:00 - 17:45 Reha-Sport Patrick 17:45 - 18:45 HIIT the Beat Bettina 19:00 - 20:00 Indoor Cycling Spez... Sascha	09:00 - 09:45 Fit im Alter Nikol/Patrick 10:30 - 11:15 Reha-Sport Nikol/Patrick 17:00 - 18:00 Pump Nico 18:00 - 19:00 Rücken Fit Patrick/Nikol	10:00 - 10:45 Reha-Sport (Lunge/H... Kai 15:00 - 15:45 Reha-Sport (Lunge/H... Kai 18:00 - 19:00 Power & Stretch Nikol		

- Figurstraffung/G...
- Functional Train...
- Herz-Kreislauf-T...
- Körper & Entspan...
- Reha
- Rücken & Gesundh...
- Trainingsfläche

Stand: 05.05.2025