

Kursplan: 1. Kurse auf Tennisplatz 2

13.07.2020 - 19.07.2020

Sportpark Oschatz
Blomberger Str. 7
04758 Oschatz
03435 90370
sportpark-oschatz@hotmail.de



Montag 13.07.2020	Dienstag 14.07.2020	Mittwoch 15.07.2020	Donnerstag 16.07.2020	Freitag 17.07.2020	Samstag 18.07.2020	Sonntag 19.07.2020
<p>17:00 - 18:00 Pump Nico</p> <p>18:00 - 18:45 Reha-Sport Patrick</p> <p>19:00 - 20:00 Functional Training... Nico</p>	<p>09:15 - 10:00 Fit ab 50 Patrick und Nico</p> <p>17:00 - 18:00 Pump Nico</p> <p>18:00 - 19:00 Rücken Fit Patrick</p> <p>19:15 - 20:15 Functional Fitness Patrick und Nico</p>	<p>14:00 - 15:00 Pump Nico</p> <p>16:00 - 16:45 Reha-Sport Patrick</p> <p>17:00 - 17:45 Reha-Sport Patrick</p> <p>18:00 - 19:00 Bauch / Beine / Po Josi</p> <p>19:00 - 20:00 Indoor Cycling Sascha</p>	<p>09:15 - 10:00 Fit ab 50 Patrick und Nico</p> <p>10:45 - 11:30 Reha-Sport Claudia</p> <p>17:00 - 18:00 Pump Nico</p> <p>18:00 - 19:00 Rücken Fit Patrick</p> <p>19:15 - 20:15 Functional Training... Nico</p>			

- Figurstraffung/G...
- Reha
- Functional Train...
- Rücken & Gesundh...
- Herz-Kreislauf-T...
- Trainingsfläche
- Körper & Entspan...

Stand: 15.07.2020