

# Kursplan: Kurse in Tennishalle

18.10.2021 - 24.10.2021

Sportpark Oschatz  
Blomberger Str. 7  
04758 Oschatz  
03435 90370  
sportpark-oschatz@hotmail.de



Montag 18.10.2021	Dienstag 19.10.2021	Mittwoch 20.10.2021	Donnerstag 21.10.2021	Freitag 22.10.2021	Samstag 23.10.2021	Sonntag 24.10.2021
<p>17:00 - 18:00 Pump Nico</p> <p>18:00 - 18:45 Reha-Sport Patrick</p> <p>19:30 - 20:30 Pump Nico</p>	<p>09:00 - 10:00 Fit ab 50 Nadine</p> <p>17:00 - 18:00 Pump Nico</p> <p>18:00 - 19:00 Rücken Fit Patrick</p>	<p>16:00 - 16:45 Reha-Sport Patrick</p> <p>17:00 - 17:45 Reha-Sport Patrick</p> <p>18:00 - 19:00 Bauch / Beine / Po Josi/Nadine</p> <p>19:00 - 20:00 Indoor Cycling Sascha</p>	<p>09:00 - 10:00 Fit ab 50 Nadine</p> <p>10:45 - 11:30 Reha-Sport Claudia</p> <p>17:00 - 18:00 Pump Nico</p> <p>18:00 - 19:00 Rücken Fit Patrick</p> <p>19:00 - 20:00 Pump Nico</p>			

- Figurstraffung/G...
- Functional Train...
- Herz-Kreislauf-T...
- Körper & Entspan...
- Reha
- Rücken & Gesundh...
- Trainingsfläche

Stand: 22.10.2021