

# Kursplan: Kursraum

27.11.2023 - 03.12.2023

Sportpark Oschatz  
Blomberger Str. 7  
04758 Oschatz  
03435 90370  
sportpark-oschatz@hotmail.de



Montag 27.11.2023	Dienstag 28.11.2023	Mittwoch 29.11.2023	Donnerstag 30.11.2023	Freitag 01.12.2023	Samstag 02.12.2023	Sonntag 03.12.2023
<p>17:00 - 18:00 Pump Nico</p> <p>18:00 - 18:45 Reha-Sport Patrick</p> <p>19:30 - 20:30 Pump Nico</p>	<p>09:00 - 09:45 Fit im Alter Claudia</p> <p>10:00 - 10:45 Reha-Sport Claudia</p> <p>17:00 - 18:00 Pump Nico</p> <p>18:00 - 19:00 Rücken Fit Patrick</p>	<p>16:00 - 16:45 Reha-Sport Patrick</p> <p>17:00 - 17:45 Reha-Sport Patrick</p> <p>17:45 - 18:45 HIIT the Beat Bettina</p> <p>19:00 - 20:00 Indoor Cycling Spez... Sascha</p>	<p>09:00 - 09:45 Fit im Alter Claudia</p> <p>10:30 - 11:15 Reha-Sport Claudia</p> <p>17:00 - 18:00 Pump Nico</p> <p>18:00 - 19:00 Rücken Fit Patrick</p> <p>19:00 - 20:00 Rücken Fit Patrick</p>			

- Figurstraffung/G...
- Reha
- Functional Train...
- Rücken & Gesundh...
- Herz-Kreislauf-T...
- Trainingsfläche
- Körper & Entspan...

Stand: 30.11.2023